

PROGRAMMA ALIMENTARE INVERNALE

	Lunedì	Martedì	mercoledì	Giovedì	Venerdì
1 settimana	Pasta Rosè (pom e ricotta) Tacchino al forno Fagiolini al vapore Pane Frutta di stagione	Riso all'olio e grana Arista al forno Spinaci Pane Frutta di stagione	Pasta ragù vegetale Formaggio Mozzarella Carote filangè Pane Frutta di stagione	Ravioli al pomodoro Pesce croccante al forno Purè di patate Pane Frutta di stagione	Passato di verdura con pasta/riso Frittata di zucchine Insalata verde Pane Yogurt
2 settimana	Pasta all'olio Hamburger di manzo Bietola Pane Frutta di stagione	Passato di Legumi con Riso Formaggio Stracchino Carote e finocchi filangè Pane Frutta di stagione	Pasta ai broccoli bianca Pesce alla mugnaia Piselli al prosciutto Pane Frutta di stagione	Pasta rosè Coscio pollo arrosto fagiolini al vapore/al pomod Pane Frutta di stagione	Lasagne al ragù di carne Patate lesse e carote all'olio Pane Frutta di stagione
3 settimana	Pasta all'ortolana Formaggio fresco Carote saltate Pane Frutta di stagione	Pasta pomodoro Bastoncini di Pesce Piselli all'olio Pane Frutta di stagione	Riso all'olio Frittata al formaggio Spinaci Pane Frutta di stagione	Lasagne al ragù di carne Patate lesse e carote all'olio Pane Yogurt	Pasta Rosè (pom e ricotta) Polpette di manzo Tris verdure al forno Pane Frutta di stagione
4 settimana	Pasta all'olio Pollo arrosto Carote filangè Pane Frutta di stagione	Pasta al pesto Prosciutto cotto Bietole Pane Frutta di stagione	Pastina in brodo di carne Hamburger di manzo fagiolini al vapore Pane Frutta di stagione	Pasta al pomodoro Mozzarella Insalata verde Pane Frutta di stagione	Ravioli al pomodoro Pesce croccante al forno Purè di patate Pane Frutta di stagione
5 settimana	Pastina in brodo vegetale Merluzzo al pomodoro Patate al vapore Pane Frutta di stagione	Risotto alla parmigiana Petto pollo al latte Tris verdure al forno Pane Frutta di stagione	Pasta al pomodoro Frittata Spinaci Pane Frutta di stagione	Pizza margherita Prosciutto cotto Insalata mista Pane Frutta di stagione	Riso al pomodoro Formaggio Stracchino Carote e Finocchi filangè Pane Frutta di stagione

PROGRAMMA ALIMENTARE ESTIVO

	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
1 settimana	Pasta olio e parm Frittata di patate Piselli al prosciutto Pane Frutta di stagione	Pasta al ragù vegetale Bastoncini di pesce Insalata pomodori e cetrioli Pane Frutta di stagione	Pasta al pomodoro Arista al forno Fagiolini Pane Frutta di stagione	Pasta all'ortolana Bocconcini parmig. reggiano Patate e carote al vapore Pane Frutta di stagione	Pizza Prosciutto cotto Insalata mista Pane Frutta di stagione
2 settimana	Pasta al pesto Petto di pollo al limone fagiolini al vapore/al pomod Pane Frutta di stagione	Lasagne al pomodoro Formaggio Mozzarella Insalata pomodori Pane Frutta di stagione	Pasta olio e parmigiano Filetti di merluzzo gratinato Carote filate Pane Frutta di stagione	Minestra di verdura con pasta Frittata con zucchine Piselli e carote saltate Pane Yogurt	Risotto alle carote Arista al forno Patate arrosto Pane Frutta di stagione
3 settimana	Pizza Prosciutto cotto Insalata mista Pane Frutta di stagione	Pasta pomodoro e basilico Insalatona con tonno, fagiolini, insalata, pomodori Patate lesse Pane Yogurt	Passato di verdura con Pasta petto di pollo al latte Pomodori Pane Frutta di stagione	Pasta al pesto Polpette di manzo Fagiolini vapore Pane Frutta di stagione	Lasagne al sugo di pesce/pesto Formaggio Stracchino Insalata pomodori Pane Frutta di stagione
4 settimana	Risotto alla crema formaggi Prosciutto cotto Carole filangè Pane Frutta di stagione	Pasta al tonno Tacchino arrosto Patate arrosto Pane Frutta di stagione	Pasta al pomodoro Uova strapazzate Piselli al prosciutto Pane Frutta di stagione	Minestra verdure con farro/pasta Stracchino Pomodori Pane Frutta di stagione	Pasta pomodoro e basilico Insalata di mare c/patate e verd Pane Yogurt
5 settimana	Pasta al ragù Pollo arrosto Patate lesse Pane Frutta di stagione	Pasta alle verdure Arrosto manzo Fagiolini all'olio Pane Frutta di stagione	Crema di verdure con crostini Caciotta Insalata verde Pane Frutta di stagione	Risotto alla parmigiana Bastoncini di merluzzo Zucchine trifolate Pane Frutta di stagione	Pasta rosè Frittata con zucchine Pomodori, carote e mais Pane Frutta di stagione

Elab. 1 10.10.18
Elena Tomassetto

Azienda USL Toscana centro



C.F. - P.IVA 06593810481
Piazza S. Maria Nuova, 1
50122 FIRENZE
protocollo@pec.usl.toscana.it

Dipartimento della Prevenzione

Unità Funzionale
Igiene Pubblica
e della Nutrizione

RESPONSABILE r.f.

Dr.ssa Paola Piccioli

p.piccioli@uslcentro.toscana.it

Viale Matteotti, 19 -

51100 PISTOIA

Tel. 0573 352754

Fax 0573 352783

Villa Belvedere Ankuri Pucci

Via 1° Maggio 154

51010 MASSA E COZZILE

Tel. 0572 942808/12

Fax 0572 942909

Setting Val di Nievole

COORDINATORE

Dott. Ranieri Carlini

r.carlini@uslcentro.toscana.it